

30 Recetas Cetogénicas Keto: Desayunos y comidas bajos en carbohidratos para perder grasa (Spanish Edition)

La **dieta cetogénica o keto** es una **dieta baja en carbohidratos**, ideal para **perder grasa sin hacer sacrificios**. Esta dieta también se encuentra indicada para personas que sufren de diabetes o epilepsia.

La **dieta cetogénica** es totalmente diferente a lo que usted piensa cuando escucha la palabra “dieta”, esta dieta tiene como finalidad un mejor aprovechamiento de la energía que consumimos y lograr una mayor eficacia en el modo en que nuestro metabolismo la procesa. Si lo que usted está buscando es probar una nueva dieta que le lleve a sentirse más sano y más fuerte, esta es su dieta!

30 Recetas Cetogénicas Keto: Desayunos y comidas bajos en carbohidratos para perder grasa (Spanish Edition) por Noemí Cervantes fue vendido por £2.03 cada copia. El libro publicado por Cream Health. Contiene 69 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : 30 Recetas Cetogénicas Keto: Desayunos y comidas bajos en carbohidratos para perder grasa (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 20, 2015
- Número de páginas: 69 páginas
- Autor: Noemí Cervantes
- Editor: Cream Health

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer 30 Recetas Cetogénicas Keto: Desayunos y comidas bajos en carbohidratos para perder grasa (Spanish Edition) en línea. Puedes leer 30 Recetas Cetogénicas Keto: Desayunos y comidas bajos en carbohidratos para perder grasa (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

